



GYMGROEP SIJOCO AARSCHOT VZW
Aangesloten bij GymnastiekFederatie Vlaanderen, Stamnummer 822
ON 083 152 909- RPR LEUVEN

ONTHAALBROCHURE 2025 - 2026

NIEUWSBRIEF 1

Welkom iedereen. Via deze nieuwsbrief bezorgen we jullie heel wat nuttige informatie.

Wij heten speciaal alle nieuwkomers van harte welkom. Wij nodigen hen uit om 2 lessen vrijblijvend te proberen. In de folder en op de website www.gymgroepas.be vind je alle sportmogelijkheden die wij aanbieden, en dat zijn er heel wat.

1. LIDGELDEN

Met het lidgeld betalen wij o.a. bondsbijdragen, administratie, huur van de zaal, het aankopen of het herstellen van het materiaal. Het dient ook gedeeltelijk om een verplichte verzekering af te sluiten bij de federatie.

Gelieve je aansluiting zo snel mogelijk in orde te brengen, dit kan vanaf de eerste les. **Begin oktober worden de inschrijvingen afgerond.** Bij enkele sporten zijn de inschrijvingen beperkt, dus zorg ervoor dat alles tijdig in orde is. **Inschrijvingsgeld wordt niet terugbetaald.**

Inschrijving en betaling dienen gelijktijdig te gebeuren. Elk lid vult een inschrijvingsformulier in, en voert de betaling uit. Dit kan cash tijdens de eerste les of via overschrijving. Enkel na betaling is je inschrijving definitief. Vanaf dan is ook je verzekering in orde.

- Voor kleuterturnen, toesteltturnen en turnen met toernooi is dit op rekeningnummer: BE04 7340 3089 6731 - Gymgroep SIJCO met vermelding "Lidgeld 2025-2026 + voornaam en achternaam kind + sporttak".
- Voor airtrack en freerun is dit op rekeningnummer: BE04 0682 0132 3931 - Gymgroep AS met vermelding "Lidgeld 2024-2025 + voornaam en achternaam kind + sporttak"

Hieronder een overzicht van de lidgelden:

Kleuterturnen – lu	€120
Recreatief toesteltturnen – lu	€120
Recreatief toesteltturnen – 2u	€190
Recreatief toesteltturnen met toernooien	€363
Airtrack 1,5u	€160
Airtrack 1u (vrij turnen – Holsbeek)	€100
Freerunning 1,5u	€160

Voor het eerste en het tweede lid van het gezin is het steeds de normale prijs. Vanaf het derde gezinslid is er een korting van €15. Wanneer ingeschreven wordt voor meerdere activiteiten dient men alle lidgelden op te tellen. Voor elke **bijkomende activiteit brengen we het bedrag van de verzekering in mindering (€18)**. Informatie kan je steeds vragen bij de inschrijvingen. Indien je gezin begeleid wordt door het OCMW, krijg je 50% korting op het inschrijvingsgeld. Je dient dan een bewijs voor te leggen van het OCMW.

Lidkaart: van het ogenblik dat je ingeschreven bent, kan je je lidkaart downloaden via 'my gymfed' vanaf november 2025. (Maak je profiel zeker aan. Zo kan je controleren of alle gegevens goed werden ingevuld.)

2. VERZEKERING

Wat bij een ongeval?

- Onmiddellijk melding maken van het ongeval door de trainer (of de gymnast) aan Michel Meulemans (gsm nr 0496 18 52 53 of mailen naar secretaariatgymgroepholsbeek@gmail.com)
- De trainer bezorgt de gymnast een aangifteformulier van Ethias (dit formulier kan op verzoek ook gemaild worden)
- Het aangifteformulier invullen en het vierde blad "geneeskundig getuigschrift" laten invullen door de dokter
- Dan de 4 bladzijden mailen naar Marina Das - marinadas@telenet.be - zij geeft het ongeval dan aan bij Ethias.

E-mailadres en rekeningnummer duidelijk vermelden (alles verloopt verder digitaal). Ethias is de verzekeraar van de Gymnastiekfederatie. Meer info op www.gymfed.be of bij Michel Meulemans: 016/ 44 59 16 of 0496/ 18 52 53.

3. TUSSENKOMST ZIEKENFONDSEN

De mutualiteiten ondersteunen hun leden die aan sport doen. Iedereen kan van zijn/haar mutualiteit zo een deel van het betaalde lidgeld terugkrijgen. Het formulier kan je zelf aanvragen bij je mutualiteit (of ook te vinden op de website). Dit formulier breng je dan mee en wordt ingevuld en afgestempeld bij de secretaris (inschrijvingen).

4. KLEDIJ

Draag makkelijke sportieve kledij. Turnen kan op blote voeten of sokjes. Lange haren bind je in een staart. Als er sportschoenen worden gedragen, mag dit enkel met properen sportschoenen die geen strepen maken. Men mag dus niet met sportschoenen van buiten naar binnen.

5. NOG ENKELE AFSPRAKEN

- Er wordt niet gespeeld in de sportzaal en de kleedkamers voor, na en tijdens de lessen.
- Een handje helpen bij het klaarzetten en het opruimen van de materialen verwachten we graag van alle kinderen. Vele handen maken een groot werk lichter. Hulp van de ouders is ook steeds welkom.
- We willen graag aan de ouders vragen om niet te storen tijdens de lessen. Ouders komen niet in de zaal tijdens de les.
- We vragen respect en beleefdheid tijdens de lessen ten opzichte van mekaar en de trainer. Bij pestgedrag kan een lid geschorst worden van de lessen!
- Gelieve je kind tijdig op te halen. Indien onvoorzien belet, graag de lesgever verwittigen of misschien een ouder van een vriendje.
- Breng steeds je kind op tijd naar de les. Het startuur van de training is de start van de opwarming.
- Foto's die worden genomen in de les worden soms geplaatst op de website, folder of facebook. Ouders of leden die dit niet wensen, gelieve dit te melden aan de trainer of de verantwoordelijke.
- Kom regelmatig naar de lessen. Enkel bij regelmaat kunnen kinderen en jongeren veel bijleren.

Vrijwillige medewerkers gezocht: Belangrijk voor de club is de hulp van vrijwillige medewerkers. Deze mensen zorgen mee voor een goede, stevige opbouw en zijn een extra stimulans voor de werking van de club. Medewerkers die graag geregeld hulp bieden bij bepaalde activiteiten (bv. turnshow) mogen dit melden aan het bestuur of via een lesgever. Zodoende kan er voor hen een verzekering worden afgesloten.

6. GEEN LES

- We volgen de schoolvakanties: geen lessen tijdens de vakantie. Op de zaterdagen aan het begin van de vakanties, zijn er wel lessen.
- Op feestdagen zijn er geen lessen
- Weekend OHH (Hemelvaart): geen les
- Zaterdag 18 oktober: geen les
- Dit zijn de voorlopige data. We houden jullie op de hoogte via mail.

7. SPECIALE ACTIVITEITEN

- Van 06/09/2025 tot 30/09/2025: proeflessen mogelijk
- Zondag 22/03/2026: turnshow in de sporthal Demervallei te Aarschot

8. BESTUURSSAMENSTELLING EN ORGANISATIE

Gymgroep Sijoco Aarschot is een vzw, aangesloten bij de GymnastiekFederatie Vlaanderen (www.gymfed.be) onder Stamnummer 822 en bij de Sportraad Aarschot.

Voorzitter: Hugo Denolf

Ondervoorzitter: Letje Voet

Penningmeester: Michel Meulemans

Secretaris: Myrthe Stroombbergen

Jeugdsportcoördinatoren: Michel Meulemans, Nicky Rapport en Katrien Pollers.

Lesgevers en leden:

Els Meulemans

Gitte Van

Kerckhoven

Jinske Florus

Karine Donny

Romée Deriks

Ymke

Stroombbergen

Leen Van Reeth.

Heidi Yu

Luka Bagladi

Kobe Saliën

Erben Janssens

Rik De Rover

Emma Demolder

Sara Mohamed

Maya

Vanhentenryck

Jinzu De Vos

Zetel: Gymgroep Sijoco Aarschot vzw

Liersesteenweg 268

3200 Aarschot

Correspondentieadres: Michel Meulemans

Sukkelpotweg 9

3220 Holsbeek

tel: 0496185253

Het aanspreekpunt integriteit

Bij de API (aanspreekpunt Integriteit) kunnen gymnasten , ouders ,trainers , begeleiders of andere betrokkenen van de gymclub terecht met een vraag , vermoeden of klacht bij mogelijk grensoverschrijdend gedrag . Bij onze club is Karine Donny de API.

Lees regelmatig onze website: www.gymgroepas.be. We zijn ook te vinden op Facebook

Voor vragen: gymgroep-SIJOCO@outlook.com

Met vriendelijke groeten

Het bestuur van Gymgroep Holsbeek vzw

