



## GYMGROEP HOLSBEEK VZW

Aangesloten bij Gymnastiekfederatie Vlaanderen, stamnummer 822

ON: 0823008871

### ONTHAALBROCHURE 2025 - 2026

#### NIEUWSBRIEF 1

Welkom iedereen. Via deze nieuwsbrief bezorgen we jullie heel wat nuttige informatie.

Wij heten speciaal alle nieuwkomers van harte welkom. Wij nodigen hen uit om 2 lessen vrijblijvend te proberen. In de folder en op de website [www.gymgroepas.be](http://www.gymgroepas.be) vind je alle sportmogelijkheden die wij aanbieden, en dat zijn er heel wat.

#### 1. LIDGELDEN

Met het lidgeld betalen wij o.a. bondsbijdragen, administratie, huur van de zaal, het aankopen of het herstellen van het materiaal. Het dient ook gedeeltelijk om een verplichte verzekering af te sluiten bij de federatie.

Gelieve je aansluiting zo snel mogelijk in orde te brengen, dit kan vanaf de eerste les. **Begin oktober worden de inschrijvingen afgerond.** Bij enkele sporten zijn de inschrijvingen beperkt, dus zorg ervoor dat alles tijdig in orde is. Inschrijvingsgeld wordt **niet terugbetaald**.

Inschrijving en betaling dienen gelijktijdig te gebeuren en elk lid vult een inschrijvingsformulier in. De betaling kan ter plaatse gebeuren of via overschrijving. Dit kan op het rekeningnummer BE39 0682 0132 2719 met de vermelding: '**Naam en voornaam kind + groep + geboortjaar**'. Enkel dan is je inschrijving definitief en vanaf dan is ook je verzekering in orde.

Hieronder een overzicht van de lidgelden:

|                                                                            |                            |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Knuffelturnen (1,5j – 2,5j) 45min.                                         | €50 per 10 lessen          |
| Kleuterturnen (instap, 1 <sup>ste</sup> en 2 <sup>de</sup> kleuterklas) lu | € 120                      |
| Turnen 2u                                                                  | € 190                      |
| Airtrack & trampoline lu                                                   | € 120                      |
| Airtrack & trampoline lu (vrij turnen)                                     | € 100                      |
| Freerunning 2u                                                             | € 190                      |
| Badminton lu                                                               | € 120 (extra uur = + € 70) |
| Instapniveau competitieturnen (° 2016)                                     | € 350                      |
| Toesteltturnen met toernooien                                              | € 363                      |

Voor het eerste en het tweede lid van het gezin is het steeds de normale prijs. Vanaf het derde gezinslid is er een korting van €15.

Wanneer ingeschreven wordt voor meerdere activiteiten dient men alle lidgelden op te tellen. Voor elke **bijkomende activiteit brengen we het bedrag van de verzekering in mindering (€18)**. Informatie kan je steeds vragen bij de inschrijvingen.

Indien je gezin begeleid wordt door het OCMW, krijg je 50% korting op het inschrijvingsgeld. Je dient dan een bewijs voor te leggen van het OCMW.

**Lidkaart:** van het ogenblik dat je ingeschreven bent, kan je je lidkaart downloaden via 'my gymfed' vanaf november 2025. (Maak je profiel zeker aan. Zo kan je controleren of alle gegevens goed werden ingevuld)

## **2. VERZEKERING**

### **Wat bij een ongeval?**

- Onmiddellijk melding maken van het ongeval door de trainer (of de gymnast) aan Michel Meulemans (gsm nr 0496 18 52 53 of mailen naar [secreatiaat.gymgroepholsbeek@gmail.com](mailto:secreatiaat.gymgroepholsbeek@gmail.com))
- De trainer bezorgt de gymnast een aangifteformulier van Ethias (dit formulier kan op verzoek ook gemaïld worden)
- Het aangifteformulier invullen en het vierde blad "geneeskundig getuigschrift" laten invullen door de dokter
- Dan de 4 bladzijden mailen naar Marina Das - [marinadas@telenet.be](mailto:marinadas@telenet.be) - zij geeft het ongeval dan aan bij Ethias.

E-mailadres en rekeningnummer duidelijk vermelden (alles verloopt verder digitaal). Ethias is de verzekeraar van de Gymnastiekfederatie. Meer info op [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) of bij Michel Meulemans: 016/ 44 59 16 of 0496/ 18 52 53.

## **3. TUSSENKOMST ZIEKENFONDSEN**

De mutualiteiten ondersteunen hun leden die aan sport doen. Iedereen kan van zijn/haar mutualiteit zo een deel van het betaalde lidgeld terugkrijgen. Het formulier kan je zelf aanvragen bij je mutualiteit (of ook te vinden op de website). Dit formulier breng je dan mee en wordt ingevuld en afgestempeld bij de secretaris (inschrijvingen).

## **4. KLEDIJ**

Draag makkelijke sportieve kledij. Turnen kan op blote voeten of sokjes. Bij badminton dragen de sporters sportschoenen. Kom reeds in je sportkledij naar de sportzaal.

## **5. NOG ENKELE AFSPRAKEN**

- Er wordt niet gespeeld in de sportzaal en de kleedkamers voor, na en tijdens de lessen.
- Een handje helpen bij het klaarzetten en het opruimen van de materialen verwachten we graag van alle kinderen. Vele handen maken een groot werk lichter. Hulp van de ouders is ook steeds welkom.
- We willen graag aan de ouders vragen om niet te storen tijdens de lessen.
- We vragen respect en beleefdheid tijdens de lessen ten opzichte van mekaar en de trainer.
- Gelieve je kind tijdig op te halen. Indien onvoorzien belet, graag de lesgever verwittigen of bel naar de sportzaal (0471 / 81 26 92). We voorzien dan de nodige opvang.
- Breng steeds je kind op tijd naar de les. Het startuur van de training is de start van de opwarming.
- Foto's die worden genomen in de les worden soms geplaatst op de website, folder of facebook. Ouders of leden die dit niet wensen, gelieve dit te melden aan de trainer of de verantwoordelijke.
- Kom regelmatig naar de lessen. Enkel bij regelmaat kunnen kinderen en jongeren veel bijleren.

Vrijwillige medewerkers gezocht: Belangrijk voor de club is de hulp van vrijwillige medewerkers. Deze mensen zorgen mee voor een goede, stevige opbouw en zijn een extra stimulans voor de werking van de club. Medewerkers die graag geregeld hulp bieden bij bepaalde activiteiten (bv. turnshow) mogen dit melden aan het bestuur of via een lesgever. Zodoende kan er voor hen een verzekering worden afgesloten.

## **6. GEEN LES**

- We volgen de schoolvakanties: geen lessen tijdens de vakantie. Op de zaterdagen aan het begin van de vakanties, zijn er wel lessen.
- Op feestdagen zijn er geen lessen
- Dinsdag 7 oktober en woensdag 8 oktober (seniorengeest)
- Zaterdag 1 november (Allerheiligen)
- Dinsdag 11 november (Wapenstilstand)
- Zaterdag 25 april (fanfarefeesten)
- Zaterdag 16 mei (OHH weekend)
- Dit zijn de voorlopige data. We houden jullie op de hoogte via mail.

## **7. SPECIALE ACTIVITEITEN**

- Van 01/09/2025 tot 30/09/2025: proeflessen mogelijk
- Zaterdag 6/12/2025: sinterklaasfeest voor de leden
- Zaterdag 21/03/2026: turnshow in de sporthal Demervallei te Aarschot

## **8. BESTUURSSAMENSTELLING EN ORGANISATIE**

Gymgroep Holsbeek (AS) is een vzw, aangesloten bij de Gymnastiekfederatie Vlaanderen ([www.gymfed.be](http://www.gymfed.be)) onder het stamnummer 822 en bij de sportraad van Holsbeek.

Voorzitter: Charlene Andries

Algemene coördinatie: Michel Meulemans

Penningmeester: Ludwine Janssens

Secretaris: Myrthe Stroombbergen

Jeugdsportcoördinatoren: Michel Meulemans, Nicky Rapport, Winke Hahn en Katrien Pollers.

Lesgevers :

- Knuffelturnen (peuter-ouderturnen) : Myrthe Stroombbergen
- Kleuterturnen : Kristien Meulemans, Myrthe Stroombbergen, Charlene Andries, Matthias Pauwels, Nyo Pauwels
- Instapniveau competitie turnen : Myrthe Stroombbergen
- Recreatief turnen : Michel Meulemans, Karine Donny, Tom De Munck, Tessa Schoovaerts, Leyla Bovens, Hannah Van Hove, Lena Henckens, Siebe De Munck, Lies Fleerackers, Yasmine Wijns
- Recreatieoeronoien (toesteltturnen en airtrack) : Gitte Van Kerckhoven, Jinske Florus, Karine Donny, Tom De Munck, Anneke Debremaeker, Elke Debremaeker
- Freerunning : Klaas Mannaert, John Pelicaen, Elias Van Beurden
- Badminton : Bram Coukelberghs

Het aanspreekpunt integriteit

Bij de API (aanspreekpunt integriteit) kunnen gymnasten, ouders, trainers, begeleiders of andere betrokkenen van de club terecht met een vraag, vermoeden of klacht bij mogelijk grensoverschrijdend gedrag. Bij Gymgroep Holsbeek is Vanessa Van De Plas de API (0476/ 20 31 72).

Lees regelmatig onze website: [www.gymgroepas.be](http://www.gymgroepas.be). We zijn ook te vinden op Facebook.

Met vriendelijke groeten

Het bestuur van Gymgroep Holsbeek vzw

