



ADRES SPORTZAAL

Sportschuur
Sint-Maurusstraat 2
3220 Holsbeek

BELANGRIJKE DATA

Start sportjaar: 02/09/2025
Turnshow: 21/03/2026



COMPETITIETURNEN

Instapniveau - °2019 & °2018

°2019: maandag, woensdag & zaterdag (°2018: + vrijdag)

Toestelturnen meisjes (TTM) & jongens (TTJ) - °2017 en ouder

Maandag, dinsdag, donderdag & vrijdag vanaf 16u30, woensdag vanaf 14u,
zaterdag vanaf 10u

Competitieturnen is voor geselecteerde gymnasten (meisjes & jongens). Definitieve trainingsuren instapniveau, TTM & TTJ worden per groep bepaald na overleg met trainers. De locaties zijn Aarschot, Herent, Kessel-Lo en Holsbeek



GYMGROEP HOLSBEEK VZW



Aangesloten bij Gymnastiekfederatie Vlaanderen met stamnummer: 822

RECREATIEF TOESTELTURNEN

°2019 t.e.m. °2017

- zaterdag 9u – 11u (€190)

°2016 t.e.m. °2012

- zaterdag 11u – 13u (€190)

Recreatief toestelturnen met toernooien (vanaf °2015 na selectie):

- zaterdag 13u30 – 15u30 in Holsbeek EN dinsdag 18u – 20u in Aarschot (€363)

KLEUTERTURNEN

°2020:

- zaterdag 9u – 11u (€190)

°2023 t.e.m. °2021 (vanaf 2,5j)

- zaterdag 11u – 12u (€120)

TURNEN VOOR VOLWASSENEN

- woensdag 20u – 22u (€190)

AIRTRACK EN TRAMPOLINE

°2016 en ouder (met basiskennis turnen)

- zaterdag 13u – 14u (€120)

°2010 en ouder (gevorderden – vrij turnen)

- zaterdag 14u – 15u (€100)

FREERUNNING

°2015 en ouder

- zaterdag 15u – 17u (€190)

BADMINTON

Badminton voor volwassenen;

- dinsdag 20u – 21u

- dinsdag 21u – 22u

- woensdag 20u – 21u

- woensdag 21u – 22u

(1^e uur = €120, extra uur + €70)

Voor kinderen vanaf °2017:

- woensdag 19u – 20u (€120)

ZELFVERDEDIGING

Voor kinderen vanaf °2017:

- donderdag 19u – 22u

Zie www.tenzandojo.eu

NIEUW! - KNUFFELTURNEN

Voor peuters van 1,5j tot 2,5j met een ouder.

Inschrijven kan per lessenreeks van 10 lessen.

- zaterdag 11u15 – 12u (€50)

Mail naar:

secretariaat.gymgroepholsbeek@gmail.com

INSCHRIJVEN VANAF

1^{STE} LES

2 PROEFLESSEN

MOGELIJK

