

Aangesloten bij Gymnastiekfederatie Vlaanderen met stamnummer: 822

ADRES SPORTZALEN

AARSCHOT

St.-Jozefscollege
Bekaflaan 65
3200 Aarschot

BETEKOM

St.-Jozefsinstituut
Pastoor Pitetlaan 26
3130 Betekom

GYMGROEP SIJOCO

AARSCHOT VZW

2024-2025



COMPETITIETURNEN

Instapniveau - °2018 & °2017

°2018: maandag, woensdag & zaterdag

°2017: maandag, woensdag, vrijdag & zaterdag

Toestelturnen meisjes (TTM) & jongens (TTJ) - °2016 en ouder

Maandag, dinsdag, donderdag & vrijdag vanaf 16u30

Woensdag vanaf 14u

Zaterdag vanaf 10u

Competitieturnen is voor geselecteerde gymnasten (meisjes & jongens). Definitieve trainingsuren instapniveau, TTM & TTJ worden per groep bepaald na overleg met trainers. De locaties zijn Aarschot, Herent, Kessel-Lo en Holsbeek

INSCHRIJVEN VANAF

1^{STE} LES

2 PROEFLESSEN MOGELIJK



DINSDAG (AARSCHOT)	WOENSDAG (AARSCHOT)	DONDERDAG (AARSCHOT)	DONDERDAG (BETEKOM)	ZATERDAG (AARSCHOT)
18u30-20u AIRTRACK (BEGINNERS) °2015 en ouder € 160	18u-19u30 AIRTRACK (MET TURNERVARING) °2015 en ouder € 160	18u-19u30 FREERUNNING °2014 t.e.m. °2011 € 160	17u-18u KLEUTERTURNEN °2022 t.e.m. °2019 (vanaf 2,5 jaar) € 120	9u30-10u30 KLEUTERTURNEN °2022 t.e.m. 2019 (vanaf 2,5 jaar) € 120
19u-21u (+ zaterdag in Holsbeek van 13u30-15u30) TOESTELTURNEN MET TOERNOOIEN °2014 en ouder €363	19u30-21u AIRTRACK (GEVORDERDEN) gevorderden € 160	19u30-21u FREERUNNING °2011 en ouder € 160	17u-18u RECREATIEF TOESTELTURNEN °2018 t.e.m. °2012 € 120	10u30-12u30 RECREATIEF TOESTELTURNEN °2018 t.e.m. °2011 € 190

BELANGRIJKE DATA

Start sportjaar: 03/09/2024
Turnshow: 09/03/2025

ZELFVERDEDIGING

°2016 en ouder
zie www.tenzandojo.eu

> BIJKOMENDE INLICHTINGEN <

zie www.gymgroepas.be
of scan de QR-code

