



GYMGROEP HOLSBEEK VZW

Aangesloten bij Gymnastiekfederatie Vlaanderen, stamnummer 822
ON: 0823008871

ONTHAALBROCHURE 2023 - 2024

NIEUWSBRIEF 1

Welkom iedereen.

Via deze nieuwsbrief willen we enkele nuttige informatie meedelen.

Wij heten speciaal alle nieuwkomers van harte welkom. Wij nodigen hen uit om 2 lessen vrijblijvend te proberen. In de folder en op de website www.gymgroepas.be vind je alle sportmogelijkheden die wij aanbieden, en dat zijn er heel wat.

1. LIDGELDEN

Met het lidgeld betalen wij o.a. bondsbijdragen, administratie, huur van de zaal, het aankopen of het herstellen van het materiaal. Het dient ook gedeeltelijk om een verplichte verzekering af te sluiten bij de federatie.

Gelieve je aansluiting zo snel mogelijk in orde te brengen, dit kan vanaf de eerste les. **Begin oktober worden de inschrijvingen afgerond.** Bij enkele sporten zijn de inschrijvingen beperkt, dus zorg ervoor dat alles tijdig in orde is. Inschrijvingsgeld wordt niet terugbetaald.

Inschrijving en betaling dienen gelijktijdig te gebeuren en elk lid vult een inschrijvingsbriefje in. De betaling kan ter plaatse gebeuren of via overschrijving. Dit kan op het rekeningnummer BE39 0682 0132 2719 met de vermelding: **'Lidgeld 2023-2024 / Naam en voornaam kind + sportactiviteit'**. Enkel dan is je inschrijving definitief en vanaf dan is ook je verzekering in orde.

Hieronder een overzicht van de lidgelden:

Kleuterturnen (instap - , IKL en 2KL) lu	€ 120
Turnen 2u	€ 190
Airtrack & Trampoline lu	€ 120
Freerunning 2u	€ 190
Badminton lu	€ 115 (2u = + € 65)
Instapniveau competitieturnen (° 2016)	€ 300

Voor het eerste en het tweede lid van het gezin is het steeds de normale prijs. Vanaf het derde gezinslid is er een korting van €15.

Wanneer ingeschreven wordt voor meerdere activiteiten dient men steeds te tellen beginnend met de duurste activiteit. Voor elke **bijkomende activiteit brengen we het bedrag van de verzekering in mindering.** Informatie kan je steeds vragen bij de inschrijvingen .

Indien je gezin begeleid wordt door het OCMW, krijg je 50% korting op het inschrijvingsgeld. Je dient dan een bewijs voor te leggen van het OCMW.

Lidkaart: van het ogenblik dat je ingeschreven bent, kan je je lidkaart downloaden via 'my gymfed' vanaf november 2023. (Maak je profiel zeker aan. Zo kan je controleren of alle gegevens goed werden ingevuld.)

2. VERZEKERING

Wat bij een ongeval?

- Onmiddellijke melding aan Michel Meulemans door trainer of lid.
- Aangifte wordt digitaal doorgestuurd naar Gymfed.
- Doktersattest laten invullen en (binnen de week) aan Michel Meulemans bezorgen: Sukkelpotweg 9, 3220 Holsbeek of michel.meulemans@belgacom.net.
- Je ontvangt een bericht met persoonlijk dossiernummer.

E-mailadres en rekeningnummer duidelijk vermelden (alles verloopt verder digitaal). Ethias is de verzekeraar van de Gymnastiekfederatie.

Meer info op www.gymfed.be of bij Michel Meulemans: 016/ 44 59 16 of 0496/ 18 52 53.

3. TUSSENKOMST ZIEKENFONDSEN

De mutualiteiten ondersteunen hun leden die aan sport doen. Iedereen kan van zijn/haar mutualiteit zo een deel van het betaalde lidgeld terugkrijgen.

- Het formulier kan je zelf aanvragen bij je mutualiteit (of ook te vinden op de website).
- Het formulier wordt ingevuld en afgestempeld bij de secretaris (inschrijvingen).

4. KLEDIJ

- Draag makkelijke sportieve kledij. Turnen kan op blote voeten of sokjes. Bij badminton dragen de sporters sportschoenen.
- Kom reeds in je sportkledij naar de sportzaal.

5. NOG ENKELE AFSPRAKEN

- Er wordt niet gespeeld in de sportzaal en de kleedkamers voor, na en tijdens de lessen.
- Een handje helpen bij het klaarzetten en het opruimen van de materialen verwachten we graag van alle kinderen. Vele handen maken een groot werk lichter. Hulp van de ouders is ook steeds welkom.
- We willen graag aan de ouders vragen om niet te storen tijdens de lessen.
- We vragen respect en beleefdheid tijdens de lessen ten opzichte van mekaar en de trainer.
- Gelieve je kind tijdig op te halen. Indien onvoorzien belet, graag de lesgever verwittigen of bel naar de sportzaal (0471 / 81 26 92). We voorzien dan de nodige opvang.
- Breng steeds je kind op tijd naar de les. Het startuur van de training is de start van de opwarming.
- Foto's die worden genomen in de les worden soms geplaatst op de website, folder of facebook. Ouders of leden die dit niet wensen, gelieve dit te melden aan de trainer of de verantwoordelijke.
- Kom regelmatig naar de lessen. Enkel bij regelmaat kunnen kinderen en jongeren veel bijleren.

Vrijwillige medewerkers gezocht

Belangrijk voor de club is de hulp van vrijwillige medewerkers. Deze mensen zorgen mee voor een goede, stevige opbouw en zijn een extra stimulans voor de werking van de club. Medewerkers die graag geregeld hulp bieden bij bepaalde activiteiten (bv. turnshow) mogen dit melden aan het bestuur of via een lesgever. Zodoende kan er voor hen een verzekering worden afgesloten.

6. GEEN LES

- We volgen de schoolvakanties: geen lessen tijdens de vakantie. Op de zaterdagen aan het begin van de vakanties, zijn er wel lessen.
- Dinsdag 03/10/2023 voor de lessen badminton (zaal niet ter beschikking)
- Zaterdag 27/04/2024 (fanfarefeesten = zaal niet ter beschikking)
- Zaterdag 11/05/2024 (weekend OHH = geen les)
- Zaterdag 08/06/2024 (verkiezingen = zaal niet ter beschikking)
- WEL LES op zaterdag 18/05/2024 (pinksterweekend)

7. SPECIALE ACTIVITEITEN

- Van 01/09/2023 tot 30/09/2023: proeflessen mogelijk
- Zaterdag 02/12/2023: sinterklaasfeest voor de leden
- Zaterdag 09/03/2024: turnshow in de sporthal Demervallei te Aarschot

8. BESTUURSSAMENSTELLING EN ORGANISATIE

Gymgroep Holsbeek (AS) is een vzw, aangesloten bij de Gymnastiekfederatie Vlaanderen (www.gymfed.be) onder het stamnummer 822 en bij de sportraad van Holsbeek.

Voorzitter: Daniël D'Hoker

Algemene coördinatie: Michel Meulemans

Penningmeester: Ludwine Janssens

Secretaris: Myrthe Stroombergen

Jeugd sportcoördinatoren: Michel Meulemans, Nicky Rapport, Winke Hahn en Katrien Pollers.

Lesgevers :

- Kleuterturnen : Kristien Meulemans, Myrthe Stroombergen, Charlene Andries, Tessa Schoovaerts
- Instapniveau competitie turnen : Myrthe Stroombergen
- Recreatief turnen : Michel Meulemans, Karine Donny, Chantalle Buysse, Tom De Munck, Tessa Schoovaerts, Ruben Kestens
- Recreatoernooien (toesteltturnen en airtrack) : Gitte Van Kerckhoven, Jinske Florus en Elke Debremaeker
- Freerunning : Klaas Mannaert, John Pelicaen, Elias Van Beurden
- Badminton : Joris Maeriën, Yasmina Donie

Het aanspreekpunt integriteit

Bij de API (aanspreekpunt integriteit) kunnen gymnasten, ouders, trainers, begeleiders of andere betrokkenen van de club terecht met een vraag, vermoeden of klacht bij mogelijk grensoverschrijdend gedrag. Bij Gymgroep Holsbeek is Leen Theys de API (0472 / 66 03 47)

Lees regelmatig onze website: www.gymgroepas.be. We zijn ook te vinden op Facebook.

Met vriendelijke groeten

Het bestuur van Gymgroep Holsbeek vzw

