

# Gymgroep AS afdeling SIJOCO



**ACTIEVE  
START**

**BASIS  
VORMING**

**GERICHTE  
TRAINING**

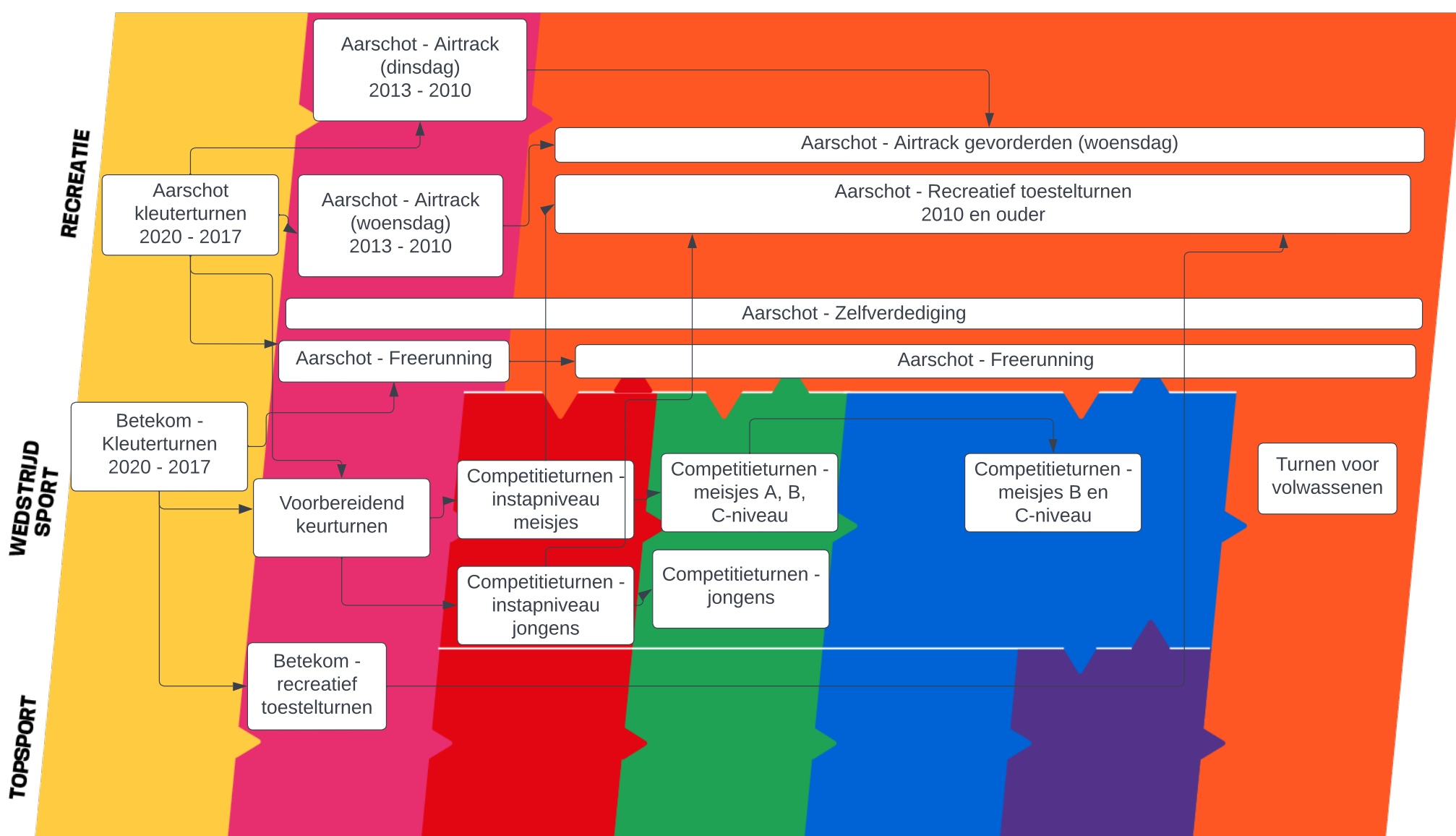
**DOORGEDREVEN  
TRAINING**

**WEDSTRIJD  
TRAINING**

**TOP  
TRAINING**

**VOOR ALTIJD  
SPORTIEF**

♀	0 – 6 jaar	7 – 12 (9) jaar	10 – 12 jaar	13 – 15 jaar	16+ jaar	17+ jaar	13+ jaar
♂	0 – 6 jaar	7 – 12 (10) jaar	11 – 14 jaar	15 – 17 jaar	18+ jaar	21+ jaar	13+ jaar



**ACTIEVE  
START**

**BASIS  
VORMING**

**GERICHTE  
TRAINING**

**DOORGEDREVEN  
TRAINING**

**WEDSTRIJD  
TRAINING**

**TOP  
TRAINING**

**VOOR ALTIJD  
SPORTIEF**

Spelend bewegen en ontdekken

Bewegen om te leren

Leren trainen

Trainen om te trainen

Trainen voor prestaties

Presteren op topniveau

Een leven lang in de gymnastiek