



Onthaalbrochure 2022-2023

NIEUWSBRIEF 1

Welkom iedereen

Via deze nieuwsbrief willen we enkele nuttige inlichtingen meedelen.

Wij heten speciaal alle nieuwkomers van harte welkom. Wij nodigen hen uit om 2 lessen vrijblijvend te oefenen. In de infobrochure en op de website www.gymgroepas.be vind je alle sportmogelijkheden die wij aanbieden.

1. Lidgelden

Met het lidgeld betalen wij o.a. bondsbijdragen, administratie, het aankopen of het herstellen van het materiaal. Het dient ook gedeeltelijk om een verplichte verzekering af te sluiten bij de federatie.

Breng je aansluiting zo snel mogelijk in orde te brengen, dit kan reeds vanaf de eerste les. **Begin oktober worden de inschrijvingen afgerond.** **Bij enkele sporten zijn de inschrijvingen beperkt, dus zorg er voor dat alles tijdig in orde is. Inschrijvingsgeld wordt niet terugbetaald.**

Inschrijving en betaling dienen gelijktijdig te gebeuren en elk lid vult een inschrijvingsbriefje in, enkel dan is je inschrijving definitief. Vanaf dan is ook je verzekering in orde.

Turnen 1u	€ 120
Turnen 2u	€ 185
Airtrack & Trampoline 1u	€ 120
Freerunning	€ 185
Badminton	€ 115
Instapniveau competitieturnen (° 2016)	€ 260

Voor het eerste en het tweede lid van het gezin is het steeds de normale prijs. Vanaf het derde gezinslid is er een korting van €15.

Wanneer ingeschreven wordt voor meerdere activiteiten dient men steeds te tellen beginnend met de duurste activiteit. **Voor elke bijkomende activiteit of voor elk extra uur sport (ook voor dezelfde) betaal je 65 euro.**

Informatie kan je steeds vragen bij de inschrijvingen .

Indien je gezin begeleid wordt door het OCMW, krijg je 50% korting op het inschrijvingsgeld. Je dient dan een bewijs voor te leggen van het OCMW.

2. Verzekering

Wat bij een ongeval?

- Onmiddellijke melding aan Michel Meulemans door trainer of lid
 - Aangifte wordt digitaal doorgestuurd naar Gymfed
 - Doktersattest laten invullen en bezorgen (binnen de week) aan Michel Meulemans
Sukkelpotweg 9 , 3220 Holsbeek of michel.meulemans@belgacom.net
 - Je ontvangt een bericht met persoonlijk dossiernummer
- (email-adres duidelijk vermelden en rekeningnr (alles verloopt verder digitaal)

Ethias is de verzekeraar van de Gymnastiekfederatie.

Meer info bij www.gymfed.be of bij Michel Meulemans 016/445916 0496/185253

3. Terugbetaling van Ziekenfonds

- Mutualiteiten ondersteunen sporters (terugbetaling per kalenderjaar)
- Formulier zelf aanvragen bij je mutualiteit (of ook te vinden op website)
- Formulier wordt ingevuld en afgestempeld bij de secretaris (inschrijvingen)

4. Kledij

- ☞ Draag makkelijke sportieve kledij . Turnen kan op blote voeten of sokjes , badminton en andere sport op sportschoenen
- ☞ Kom reeds in je sportkledij naar de sportzaal

5. Nog enkele afspraken

- ✓ Kinderen spelen niet in de sportzaal en de kleedkamers voor en na de lessen
- ✓ Een handje helpen bij het opruimen van de materialen na de les , verwachten we graag van alle kinderen .
- ✓ Niet storen tijdens de lessen (geen hele les in de zaal blijven zitten)
- ✓ We vragen respect en beleefdheid tijdens de lessen tgo mekaar en de trainer

Kom regelmatig naar de lessen , enkel bij regelmaat kunnen kinderen/ jongeren veel bijleren

- ✓ Gelieve tijdig je kind op te halen (indien onvoorzien belet , graag de lesgever verwittigen of bel naar de sportzaal 016/443680 , we voorzien dan de nodige opvang .
- ✓ Foto's genomen in de les worden soms geplaatst op de website, folder of facebook. Ouders of leden die **dit NIET wensen gelieve dit te melden** aan de trainer of verantwoordelijke

Bij de API (aanspreekpunt Integriteit) kunnen gymnasten , ouders ,trainers , begeleiders of andere betrokkenen van de gymclub terecht met een vraag , vermoeden of klacht bij mogelijk grensoverschrijdend gedrag . Bij onze club is Kristien Meulemans de API .

Vrijwillige medewerkers gezocht

- **Belangrijk voor de club is de hulp van vrijwillige medewerkers. Deze mensen zorgen mee voor een goede, stevige opbouw en zijn een extra stimulans voor de werking van de club. Medewerkers die graag geregeld hulp willen bieden bij bepaalde activiteiten bv. turnshow , melden dit aan het bestuur of via een lesgever. Zodoende kan voor hen een verzekering afgesloten worden.**

6. Geen lessen tijdens :

- **We volgen de schoolvakanties . Geen lessen tijdens de vakantie (op de zaterdag voor de vakantie start, zijn er wel lessen)**
- **Di 04/10/22 en les badminton (zaal niet ter beschikking)**
- **Za 29/04 /23 (fanfarefeesten =zaal niet ter beschikking)**
- **Za 20/05/ 23 (Weekend OHH (hemelvaart) = GEEN les**
- **Pinksterweekend WEL les op zat 27/05/23**

SPECIALE activiteiten

- 01/09/2022 tot 30/09/2022: proeflessen mogelijk
- Zaterdag 03/12/2022 : Sinterklaasfeest voor de leden
- **Zaterdag 18/03/23 : Turn- en dansshow** in sporthal Demervallei Aarschot 18.00u

7. Bestuurssamenstelling en organisatie

Gymgroep Holsbeek (A.S.) is een vzw, aangesloten bij de Gymnastiekfederatie Vlaanderen (www.gymfed.be) onder stamnummer 822 en bij de Sportraad Holsbeek.

Voorzitter: Daniël D'Hoker

Penningmeester: Ludwine Janssens

Secretaris: Leen Theys

Jeugdsportcoördinator: Michel Meulemans, Nicky Rappoort, Winke Hahn, Katrien Pollers

Leden : Kristien Meulemans , Karine Donny , Chantalle Buysse , Tom De Munck, Ymke Stroomborgen , Tessa Schoovaerts , Myrthe Stroomborgen, Gitte Van Kerckhoven , Kris Mertens , Joris Maeriën,, Klaas Mannaert , Ruben Kestens

Lees regelmatig onze website : www.gymgroepas.be

Wij zijn ook te vinden op facebook.

Lidkaart : deze kan je zelf downloaden via 'my gymfed' vanaf 15/11/22 (maak je profiel zeker aan , zo kan je controleren of alle gegevens goed werden ingevuld).



Vriendelijke groeten,
Het bestuur van Gymgroep – Holsbeek

Michel Meulemans (algemene coördinatie)
Gymgroep Holsbeek vzw
Sukkelpotweg 9
3220 Holsbeek