



NIEUWSBRIEF 2022 - 2023

TRAININGEN PER GROEP

Groep 1 (I2+)

maandag	dinsdag	woensdag*	donderdag	vrijdag	zaterdag
	17u-20u Herent	14u-17u Kessel-Lo (sept) Herent (okt)	17u-20u Herent	17u-20u Herent	10u-13u Kessel-Lo
Wie wanneer komt trainen, werd reeds gecommuniceerd door de betrokken trainers.					

Groep 2 (A10, A11, A12)

maandag	dinsdag	woensdag*	donderdag	vrijdag	zaterdag
16u30-19u30 Aarschot		14u-17u Kessel-Lo (sept) Herent (okt)	17u-20u Herent	16u30-19u30 Aarschot	10u-13u Kessel-Lo

Groep 3 (I9, I8)

maandag	dinsdag	woensdag*	donderdag	vrijdag	zaterdag
16u30-18u30 Aarschot		14u-17u Herent (sept) Kessel-Lo (okt)		16u30-19u30 Aarschot	10u-13u Kessel-Lo
				bijkomende training voor I8	

Groep 4 (I7)

maandag	dinsdag	woensdag*	donderdag	vrijdag	zaterdag
16u30-18u30 Aarschot		14u-16u Herent (sept) Kessel-Lo (okt)			9u-11u Holsbeek
		bijkomende training			

Groep 5 (jongens)

maandag	dinsdag	woensdag*	donderdag	vrijdag	zaterdag
16u30-19u30 Aarschot		14u-17u Herent (sept) Kessel-Lo (okt)		17u-20u Aarschot	10u-13u Kessel-Lo

BELANGRIJKE INFORMATIE

- Het startuur van de les is ook de start van de opwarming. Graag (goed) op tijd in de zaal, zodat ze de volledige opwarming meedoen!
- Indien je een stukje van de training wil zien, kan dit enkel het eerste en laatste kwartier van de les. We verzoeken om niet meer ganse trainingen te blijven kijken. Zo is er ook één lijn voor alle kinderen. Dit geldt voor de trainingen in Herent en Kessel-Lo. In Aarschot en Holsbeek is er geen mogelijkheid om te komen kijken tijdens de les.
- Het is geen les tussen Kerst en Nieuwjaar en de eerste week van de paasvakantie.
- Ook op feestdagen is het geen les. Hier kan wel eens een uitzondering zijn (bv. als een feestdag in de buurt van een wedstrijd valt...), maar dan communiceren we het zo snel mogelijk.
- De vakantietrainingen ontvangen jullie enkele weken op voorhand van ons via de Whatsappgroep. Voor I7 (°2016) is er nog geen vakantietraining voorzien.
- De volgende data hou je best vrij: 18 en 19 maart 2023 (= turnshow Holsbeek en Aarschot) en 25 maart 2023 (= turnshow Wijgmaal-Herent-Veltem).
- Wil je graag weten wanneer de wedstrijden vallen? Deze staan op de website van de Gymfed op de activiteitenkalender. (voor °2014 en ouder)
- Voor de meisjes (°2015 en ouder): het wedstrijdturnpak en de training (blauwe vest + zwarte legging van de Decathlon) blijven dit sportjaar behouden. In september plaatsen we een nieuwe bestelling voor de vesten (vooral voor I9 en I8). Wens je graag een nieuwe vest, laat het ons weten (we communiceren deze deadline nog).
- Voor de jongens (°2015 en ouder): het wedstrijdturnpak met short en de training (blauwe vest van Decathlon met opdruk en zwarte sokol (=lange broek)) blijft behouden. Aangezien hier iedereen de kledij heeft, wordt er geen nieuwe bestelling geplaatst.
- Voor jongens en meisjes I7 (°2016): voor deze leeftijd wordt ook een cluboutfit voorzien. Hierover volgt nog mee informatie.