

Aangesloten bij Gymnastiekfederatie Vlaanderen met stamnummer: 822
(www.gymfed.be)

ADRES SPORTZALEN

AARSCHOT

St.-Jozefscollege
Bekaflaan 65
3200 Aarschot

BETEKOM

St.-Jozefsinstituut
Pastoor Pitetlaan 26
3130 Betekom

BELANGRIJKE DATA

Start sportjaar: 03/09/2022

Sinterklaasfeest: 03/12/2022

Turnshow: 19/03/2023

COMPETITIETURNEN

Instapniveau - °2016 & ° 2015

°2016: maandag, woensdag & zaterdag

°2015: maandag, woensdag, vrijdag & zaterdag

Toestelturnen meisjes (TTM) & jongens (TTJ) - °2014 en ouder

Maandag, dinsdag, donderdag & vrijdag vanaf 16u30

Woensdag vanaf 14u

Zaterdag vanaf 9u

Competitieturnen is voor geselecteerde gymnasten (meisjes & jongens). Definitieve trainingsuren instapniveau, TTM & TTJ worden per groep bepaald na overleg met trainers. De locaties zijn Aarschot, Herent, Kessel-Lo en Holsbeek.

GYMGROEP SIJOCO

AARSCHOT VZW



2022-2023

**INSCHRIJVEN
VANAF 1^{STE} LES
2 PROEFLESSEN
MOGELIJK**



**GEESTIG GEZOND
SPORTEN**



MEER INFO

www.gymgroepas.be

> Volg ons ook op facebook <

MAANDAG (AARSCHOT)	DINSDAG (AARSCHOT)	WOENSDAG (AARSCHOT)	DONDERDAG (AARSCHOT)	DONDERDAG (BETEKOM)	ZATERDAG (AARSCHOT)
19u30-21u TURNEN VOOR VOLWASSENEN volwassenen € 155	18u30-20u AIRTRACK °2013 en ouder € 155	18u-19u30 AIRTRACK °2013 en ouder € 155	18u-20u FREERUNNING °2012 en ouder € 185	17u-18u KLEUTERTURNEN °2020 t.e.m. °2017 (vanaf 2,5 jaar) € 120	13u-14u KLEUTERTURNEN °2020 t.e.m. 2017 (vanaf 2,5 jaar) € 120
	19u-21u RECREATIEF TOESTELTURNEN °2010 en ouder € 185	19u30-21u AIRTRACK gevorderden € 155	19u30-21u30 FREERUNNING °2009 en ouder € 185	17u-18u RECREATIEF TOESTELTURNEN °2016 t.e.m. °2010 € 120	14u-16u RECREATIEF TOESTELTURNEN °2016 t.e.m. °2011 € 185
		19u30-21u ZELFVERDEDIGING °2014 en ouder zie www.tenzandojo.eu			

> BIJKOMENDE INLICHTINGEN <

Algemene coördinatie

Michel Meulemans: 016/44 59 16 – 0496/18 52 53

Competitieturnen (instapniveau, toestelturnen meisjes & jongens)

Kristien Meulemans: 0478/21 94 51

Recreatief toestelturnen, airtrack & freerunning

Britte Brabants: 0478/39 67 07

Zelfverdediging

Marc Coppens: www.tenzandojo.eu