

Aangesloten bij Gymnastiekfederatie Vlaanderen met stamnummer: 822
(www.gymfed.be)

ADRES SPORTZAAL

Sportschuur
Sint-Maurusstraat 2
3220 Holsbeek

BELANGRIJKE DATA

Start sportjaar: 03/09/2022

Sinterklaasfeest: 03/12/2022

Turnshow: 18/03/2023

COMPETITIETURNEN

Instapniveau - °2016 & ° 2015

°2016: maandag, woensdag & zaterdag

°2015: maandag, woensdag, vrijdag & zaterdag

Toestelturnen meisjes (TTM) & jongens (TTJ) - °2014 en ouder

Maandag, dinsdag, donderdag & vrijdag vanaf 16u30

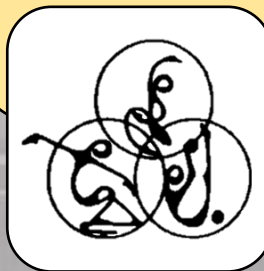
Woensdag vanaf 14u

Zaterdag vanaf 9u

Competitieturnen is voor geselecteerde gymnasten (meisjes & jongens). Definitieve trainingsuren instapniveau, TTM & TTJ worden per groep bepaald na overleg met trainers. De locaties zijn Aarschot, Herent, Kessel-Lo en Holsbeek.

GYMGROEP HOLSBEEK

VZW



2022-2023

**INSCHRIJVEN
VANAF 1^{STE} LES
2 PROEFLESSEN
MOGELIJK**



**GEESTIG GEZOND
SPORTEN**



MEER INFO

www.gymgroepas.be

> Volg ons ook op facebook <

DINSDAG	WOENSDAG		DONDERDAG	ZATERDAG	
20u-21u BADMINTON volwassenen € 115	20u-22u CONDITIETURNEN, AIRTRACK & TRAMPOLINE Volwassenen € 185	19u-20u BADMINTON °2014 en ouder € 115	20u-21u30 ZELFVERDEDIGING °2014 en ouder zie www.tenzandojo.eu	9u-11u KLEUTERTURNEN °2017 € 185	9u-11u RECREATIEF TOESTELTURNEN °2016 t.e.m. °2013 € 185
21u-22u BADMINTON volwassenen € 115		20u-21u BADMINTON volwassenen € 115		11u-12u KLEUTERTURNEN °2020 t.e.m. °2018 (vanaf 2,5 jaar) € 120	11u-13u RECREATIEF TOESTELTURNEN °2012 t.e.m. °2009 € 185
		21u-22u BADMINTON volwassenen € 115			13u-14u AIRTRACK & TRAMPOLINE °2013 en ouder € 120
					14u-16u FREERUNNING & PARCOURS °2012 en ouder € 185
					16u-18u AIRTRACK & TRAMPOLINE °2009 en ouder (gevorderden) € 185

> BIJKOMENDE INLICHTINGEN <

Algemene coördinatie

Michel Meulemans: 016/44 59 16 – 0496/18 52 53

Competitieturnen (instapniveau, toesteltturnen meisjes & jongens)

Kristien Meulemans: 0478/21 94 51

Badminton

Joris Maeriën: 0499/10 14 06

Recreatief toesteltturnen, airtrack & trampoline

Leen Theys: 016/62 18 14 – 0472/66 03 47

Zelfverdediging

Marc Coppens: www.tenzandojo.eu