

folder 2021-2022



**GYMGROEP SLJOCO
AARSCHOT VZW
VIERT FEEST!**



ACTIVITEITEN AARSCHOT

Kleuterturnen

zaterdag: 13u-14u - € 110 (°2019 t.e.m. °2016)

Recreatief toestelturnen

zaterdag: 14u-16u - € 165 (°2015 t.e.m. °2009)

Airtrack - met basiskennis turnen

dinsdag: 18u30-20u - € 135 (°2012 en ouder)

woensdag: 18u-19u30 - € 135 (°2012 en ouder)

woensdag: 19u30-21u - € 135 (gevorderden)

airtrack = turnen op een 15 meter lange tumblingbaan op lucht

Turnen voor volwassenen

maandag: 19u30-21u - € 135 (dames en heren)

Freerunning

donderdag: 18u-20u - € 165 (°2011 en ouder)

donderdag: 19u30-21u30 - € 165 (°2007 en ouder)

Zelfverdediging en -behoud

woensdag: 19u30-21u (°2013 en ouder)



ACTIVITEITEN BETEKOM

Kleuterturnen

donderdag: 17u-18u - € 110 (°2019 t.e.m. °2016)

Recreatief toestelturnen

donderdag: 17u-18u - € 110 (°2015 t.e.m. °2009)

COMPETITIETURNEN

Instapniveau - °2014 & °2015

°2015: maandag, woensdag & zaterdag

°2014: maandag, woensdag, vrijdag & zaterdag



Toestelturnen meisjes (TTM) & jongens (TTJ) - °2013 en ouder

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag vanaf 16u30

woensdag vanaf 14u

zaterdag vanaf 10u

Competitieturnen is voor geselecteerde gymnasten (meisjes en jongens). Definitieve trainingsuren instapniveau, TTM en TTJ worden per groep bepaald na overleg met trainers. De locaties zijn Aarschot, Herent, Kessel-Lo en Holsbeek.

> VOOR BIJKOMENDE INLICHTINGEN <

Algemene coördinatie

Michel Meulemans: 016/44 59 16 - 0496/18 52 53

Competitieturnen: instapniveau, toestelturnen meisjes & jongens

Kristien Meulemans: 0478/21 94 51

Recreatief turnen, kleuterturnen, airtrack, freerunning

Britte Brabants: 0478/39 67 07

Zelfverdediging en -behoud

Marc Coppens: www.tenzandojo.eu

aangesloten bij Gymnastiekfederatie Vlaanderen
met stamnummer 822 (www.gymfed.be)

MEER INFO

www.gymgroepas.be

* volg ons ook op facebook *

BELANGRIJKE DATA

start sportjaar: 01/09/2021

sintfeest: 04/12/2021

turnshow: 20/03/2022

ADRES SPORTZALEN

AARSCHOT

St.-Jozefscollege

Bekaflaan 65

3200 Aarschot

BETEKOM

St.-Jozefsinstituut

Pastoor Pitetlaan 26

3130 Betekom



GEESTIG GEZOND
SPORTEN

**INSCHRIJVEN
VANAF 1STE LES
2 PROEFLESSEN
MOGELIJK**

