

folder 2021-2022



GYMGROEP HOLSBEEK VZW VIERT FEEST!



RECREATIEF TURNEN

Kleuterturnen

zaterdag: 9u-11u - € 165 (°2016)

zaterdag: 11u-12u - € 110 (°2017)

zaterdag: 11u-12u - € 110 (°2018 en °2019 - vanaf 2,5 jaar)

Recreatief toestelturnen

zaterdag: 9u-11u - € 165 (°2015 t.e.m. °2012)

zaterdag: 11u-13u - €165 (°2011 t.e.m. °2008)

Airtrack & trampoline

zaterdag: 13u-14u - € 110 (°2012 en ouder - met basiskennis turnen)

zaterdag: 16u-18u - €165 (°2008 en ouder - gevorderden)

airtrack = turnen op een 15 meter lange tumblingbaan op lucht

Turnen voor volwassenen

woensdag: 20u-22u - € 165 (*dames en heren*)



COMPETITIETURNEN

Instapniveau - °2014 & °2015

°2015: maandag, woensdag & zaterdag

°2014: maandag, woensdag, vrijdag & zaterdag

Toestelturnen meisjes (TTM) & jongens (TTJ) - °2013 en ouder

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag vanaf 16u30

woensdag vanaf 14u

zaterdag vanaf 10u

Competitieturnen is voor geselecteerde gymnasten (meisjes en jongens). Definitieve trainingsuren instapniveau, TTM en TTJ worden per groep bepaald na overleg met trainers.

De locaties zijn Aarschot, Herent, Kessel-Lo en Holsbeek.



BADMINTON

dinsdag: 20u-21u - € 105 (volwassenen)

dinsdag: 21u-22u - € 105 (volwassenen)

woensdag: 19u-20u - € 105 (kinderen vanaf °2013)

woensdag 19u-20u - € 105 (gezinsbadminton)

woensdag: 20u-21u - € 105 (volwassenen)

woensdag: 21u-22u - € 105 (volwassenen)

ANDERE SPORTEN

Sport & spel

woensdag: 14u-15u30 - € 115 (°2015 t.e.m. °2013)

woensdag: 15u30-17u - € 115 (°2012 t.e.m. °2010)

online inschrijven bij sportdienst Holsbeek

Freerunning & parcours - met basiskennis turnen

zaterdag: 14u-16u - € 165 (°2011 en ouder)

Zelfverdediging

donderdag: 20u-21u30 (°2013 en ouder)



> VOOR BIJKOMENDE INLICHTINGEN <

Algemene coördinatie

Michel Meulemans: 016/44 59 16 - 0496/18 52 53

Competitieturnen: instapniveau, toestelturnen meisjes & jongens

Kristien Meulemans: 0478/21 94 51

Badminton

Joris Maeriën: 0499/10 14 06

Sport & spel, recreatief toestelturnen

Leen Theys: 016/62 18 14 - 0472/66 03 47

Zelfverdediging

Marc Coppens: www.tenzandojo.eu

aangesloten bij Gymnastiekfederatie Vlaanderen
met stamnummer 822 (www.gymfed.be)

MEER INFO

www.gymgroepas.be

* volg ons ook op facebook *

BELANGRIJKE DATA

start sportjaar: 01/09/2021

sintfeest: 04/12/2021

turnshow: 19/03/2022

ADRES SPORTZAAL

Sportschuur Holsbeek

Sint-Maurusstraat 2

3220 Holsbeek



GEESTIG GEZOND
SPORTEN

**INSCHRIJVEN
VANAF 1STE LES
2 PROEFLESSEN
MOGELIJK**

