



## Onthaalbrochure 2020-2021

### NIEUWSBRIEF 1

Beste

Bij het begin van het nieuwe sportjaar willen we u graag welkom heten bij de Gymgroep. Met deze nieuwsbrief willen we enkele nuttige inlichtingen meedelen. Wij heten speciaal alle nieuwkomers van harte welkom. Wij nodigen hen uit om 2 lessen vrijblijvend te oefenen. In de infobrochure en op de website [www.gymgroepas.be](http://www.gymgroepas.be) vind je alle sportmogelijkheden, er zijn heel wat mogelijkheden.

#### 1. Lidgelden

Met het lidgeld betalen wij o.a. bondsbijdragen, administratie, het aankopen of het herstellen van het materiaal. Het dient ook gedeeltelijk om een verplichte verzekering af te sluiten bij de federatie. Het tijdschrift Gym van de Gymfederatie Vlaanderen krijg je toegestuurd indien het lidgeld tijdig werd betaald.

Mogen wij aan alle leden vragen je aansluiting zo snel mogelijk in orde te brengen, dit kan reeds vanaf de tweede les. **Begin oktober worden de inschrijvingen afgerond. Let op, de inschrijvingen zijn beperkt, dus zorg er zeker voor dat alles tijdig in orde is. Inschrijvingsgeld wordt niet terugbetaald.**

Inschrijving en betaling dienen gelijktijdig te gebeuren en elk lid vult een inschrijvingsbriefje in, enkel dan is je inschrijving definitief. Vanaf dan is ook je verzekering in orde.

Turnen 1u	€ 110
Turnen 2u	€ 165
Airtrack en Trampoline 1u	€ 110
Freerunning	€ 165
Dans ( jazz , hedendaags)	€ 120
Sport en Spel	€ 115
Badminton	€ 105
Voorbereidend keurturnen	€ 200

Voor het eerste en het tweede lid van het gezin is het steeds de normale prijs. Vanaf het derde gezinslid is er een korting van €15.

Wanneer ingeschreven wordt voor meerdere activiteiten dient men steeds te tellen beginnend met de duurste activiteit. **Voor elke bijkomende activiteit of voor elk extra uur sport (ook voor dezelfde) betaal je 55 euro.**

De verantwoordelijke of de lesgever van de groep zal je inlichten hoeveel het lidgeld bedraagt.

Indien je gezin begeleid wordt door het OCMW, krijg je 50% korting op het inschrijvingsgeld. Je dient dan een bewijs voor te leggen van het OCMW.

## **2. Verzekering**

### **Wat moet je doen bij een ongeval?**

Onmiddellijke melding aan Michel Meulemans door de trainer of het lid zelf. De aangifte wordt dan digitaal doorgestuurd naar Gymfed en start de procedure. Het lid moet het doktersattest laten invullen en bezorgt het volledig ingevulde document binnen de week aan Michel Meulemans, Sukkelpotweg 9, 3220 Holsbeek.

Nadien wordt een formulier toegestuurd of krijg je een bericht met een persoonlijk dossiernummer (duidelijk je mail-adres vermelden want alles verloopt digitaal).

Ethias is de verzekeraar van de Gymnastiekfederatie.

Meer informatie kan je steeds vinden op de site [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) of bij Michel Meulemans (zie adres hierboven) 016/ 445916 0496/185253

## **3. Terugbetaling van Ziekenfonds**

De mutualiteiten ondersteunen jongeren die sport doen. Iedereen kan van zijn/haar mutualiteit een deel van de betaalde lidgelden terugkrijgen. Je dient de papieren voor deze terugtrekking zelf aan te vragen bij je mutualiteit of ook te vinden op de website. Je kan deze papieren laten invullen en afstempelen bij het inschrijven.

Let op: de terugbetaling gebeurt per kalenderjaar.

## **4. Kledij**

Tijdens het sporten wordt er best gemakkelijke, sportieve kledij gedragen. (rokjes, kleedjes zijn niet aan te raden)

Er wordt geturnd en gedanst op blote voeten of met goed aansluitende pantoffels (geen sportschoenen). Sport en spel, badminton e.d. worden met sportschoenen beoefend. We gebruiken de kleedkamers om kledij te wisselen. Opgelet: We starten dit sportjaar met enkele Corona-maatregelen. Kom dus al in sportkledij naar de zaal. We gebruiken de kleedkamers zo minimaal mogelijk.

We melden het reglement van de sportaccommodaties betreffende schoeisel.

De sportzaal mag alleen nog betreden worden met PROPERE SPORTSCHOENEN DIE GEEN STREPEN maken. Men mag dus niet met sportschoenen van buiten naar binnen. Gelieve de kleedkamers te gebruiken om kledij te wisselen

Wij verwachten uw volledige medewerking hieromtrent.

## 5. Nog enkele afspraken

- Er wordt niet gespeeld in de sportzaal, danszaal en de kleedkamers voor, na en tijdens de lessen.
- Probeer een regelmatige aanwezigheid in de lessen te evenaren. Enkel bij regelmaat kunnen de kinderen veel bijleren.
- Iedereen helpt op het einde van de les om de sportzaal op te ruimen. Vele handen maken een groot werk lichter.
- We willen aan de ouders vragen om niet te storen tijdens de lessen. Indien u wenst te kijken naar uw kind(eren) gelieve dan aan de kant te blijven op de voorziene plaatsen of plaats te nemen in de cafetaria → **Gelieve geen hele les in de zaal te blijven zitten. Opgelet: door de Corona-maatregelen mogen de ouders de sportzaal niet betreden.**
- Gelieve de kinderen op tijd op te halen van de les . Indien belet, graag de lesgever contacteren zodat we opvang kunnen voorzien / tel sportzaal 016/443680
- Foto's genomen in de les worden soms geplaatst op de website, folder of facebook. Ouders of leden die dit NIET wensen gelieve dit te melden aan de trainer of verantwoordelijke
- Bij de API ( aanspreekpunt Integriteit ) kunnen gymnasten , ouders ,trainers , begeleiders of andere betrokkenen van de gymclub terecht met een vraag , vermoeden of klacht bij mogelijk grensoverschrijdend gedrag . Bij onze club is Michel Meulemans (de API)

Soms kan het gebeuren dat er toch nog een les wegvalt. Wanneer we dit vooraf weten zullen we dit meedelen in de wekelijkse les. Bij onvoorziene omstandigheden (bv .ziekte van de lesgever of het niet vinden van een vervanging) wordt dit gemeld met een briefje aan de ingang of zal de zaalwachter ook hiervan op de hoogte zijn. Bij het afzetten van de kinderen kan je best altijd even bij de ingang kijken of er een nota ophangt. Wij hopen op uw begrip hieromtrent.

Breng je kind tijdig naar de les en kom ook niet te vroeg je kind ophalen. Immers de aanwezigheid van ouders vermindert de aandacht en geeft iedereen het gevoel dat de les voorbij is.

### Vrijwillige medewerkers gezocht

**Belangrijk voor de club is de hulp van vrijwillige medewerkers. Deze mensen zorgen mee voor een goede, stevige opbouw en zijn een extra stimulans voor de werking van de club. Medewerkers die graag geregeld hulp willen bieden bij bepaalde activiteiten bv. turnshow , melden dit aan het bestuur of via een lesgever. Zodoende kan voor hen een verzekering afgesloten worden.**

## 6. Belangrijke data

### GEEN LES op / tijdens:

- Herfstvakantie: van maandag 02/11/20 tot en met zondag 08/11/20
- Kerstvakantie: van maandag 21/12/2020 tot en met zondag 03/01/2021
- Krokusvakantie: van maandag 15/02/21 tot en met zondag 21/02/21
- Paasvakantie: van maandag 05/04/2021 tot en met zondag 18/04/2021
- Donderdag 13/05/2021 en zaterdag 15/05/2021 ( OHH weekend )
- ***Pinksteren WEL les ( 22/05/21 )***
- ***19/06/2021 = laatste turnles***
- ***Danslessen eindigen op 27/05/21***

## SPECIALE activiteiten

- 01/09/2020 tot 30/09/2020: Maand van de sportclub.
- Zaterdag 05/12/2020 : Sinterklaasfeest voor de leden
- **Zaterdag 06/03/2021 : Turn- en dansshow** in sporthal Demervallei Aarschot 18.00u

## 7. Bestuurssamenstelling en organisatie

Gymgroep Holsbeek (A.S.) is een vzw, aangesloten bij de Gymnastiekfederatie Vlaanderen (www.gymfed.be) onder stamnummer 822 en bij de Sportraad Holsbeek.

Voorzitter: Daniël D'Hoker

Penningmeester: Ludwine Janssens

Secretaris: Leen Theys

Jeugdsportcoördinator:

Michel Meulemans

Nicky Rappoort

Winke Hahn

Katrien Pollers

Leden:

Kristien Meulemans

Anneke De Breemaeker

Chantalle Buysse

Tom De Munck

Ymke Stroombergen

Casper Delvaux

Emma Cumps

Jef Truyers

Nelke De Greve

Lore Mettepenningen

Tessa Schoovaerts

Karine Donny

Jinske Floris

Gitte Van Kerckhove

Merel Vanderbeken,

Myrthe Stroombergen

Joris De Langhe

Joris Maeriën

Gymgroep Holsbeek vzw

Sukkelpotweg 9

3220 Holsbeek

Rekeningnummer: BE39 0682 0132 2719

Lees regelmatig onze website : [www.gymgroepas.be](http://www.gymgroepas.be)

Wij zijn ook te vinden op facebook

Lidkaart : deze kan je zelf downloaden via 'my gymfed' vanaf 11/11/20

Vriendelijke groeten,

Het bestuur van Gymgroep – Holsbeek

