



GYMGROEP HOLSBEEK

MAATREGELEN

VOOR OUDERS:

- Je draagt een **mondmasker** bij het afzetten en ophalen van de sporter.
- Je respecteert de **in- en uitgangen** van de zaal.
- Je **zet jouw zoon/dochter af aan de ingang** van de Sportschuur (glazen schuifdeur).
- Je ontsmet je handen bij het aankomen van de Sportschuur (voor het noteren van de aanwezigheid).
- Je noteert de naam van jouw zoon/dochter op de voorziene lijsten. Deze lijsten zijn voorzien per leeftijd.
- Je houdt je **aanwezigheid** in de Sportschuur **zo kort mogelijk**.
- Probeer je zo goed mogelijk naar het begin- en einduur te richten. Het is moeilijk om je zoon/dochter een kwartier op voorhand of nadien op te vangen.
- Wil je je zoon/dochter graag inschrijven? Doe dit aan het begin van de les. Moet je even wachten? Houd voldoende afstand.

VOOR SPORTERS:

- Je **ontsmet** je handen bij aankomst en voor vertrek.
- Ben je +12 jaar? Draag een mondmasker bij het aankomen (in de gangen) en het vertrek aan het einde van de les.
- **In jouw sportzak** zit je sportmateriaal, flesje water, een flesje alcoholgel en een telefoonnummer van mama/papa/oma/opa.
- Ga voor de turnles (thuis) nog eens naar het toilet. Het sanitair is open, maar we willen dit tot het minimum beperken.
- **Kom in je sportkledij** naar de zaal (het gebruik van kleedkamers is af te raden). Je neemt je sportzak mee in de zaal.
- Je komt op tijd naar de les en verlaat zo kort mogelijk na het einduur de zaal.
- Ben je **ziek**? Blijf dan thuis. Wanneer je 5 dagen symptoomvrij bent, kan je weer aan je sportactiviteit deelnemen.