

GYMGROEP SIJOCO AARSCHOT

MAATREGELEN – LESSEN BETEKOM

VOOR OUDERS:

- Je draagt een **mondmasker** bij het afzetten en ophalen van de sporter.
- Je respecteert de **in- en uitgangen** van de zaal. (zie circulatieplan)
- Je mag jouw zoon/dochter begeleiden naar de ingang van de sportzaal. Jijzelf blijft buiten en komt niet in de sportzaal.
- Je houdt je **aanwezigheid** aan de sportzaal **zo kort mogelijk**.
- Probeer je zo goed mogelijk naar het begin- en einduur te richten. Het is moeilijk om je zoon/dochter een kwartier op voorhand of nadien op te vangen.
- Wil je je zoon/dochter graag inschrijven? Er zal iemand aanwezig zijn om inschrijvingen aan te nemen. Moet je even wachten? Houd voldoende afstand en volg de markeringen op de vloer en de pijlen.

VOOR SPORTERS:

- Je **ontsmet** je handen bij aankomst en voor vertrek.
- Ben je +12 jaar? Draag een mondmasker bij het aankomen en het vertrek aan het einde van de les.
- **In jouw sportzak** zit je sportmateriaal, flesje water en een flesje alcoholgel.
- Zorg ervoor dat je een telefoonnummer (van mama/papa/oma/opa) vanbuiten kent of op een briefje in je sportzak hebt zitten.
- Ga voor de turnles (thuis) nog eens naar het toilet. Het sanitair is open, maar we willen dit tot het minimum beperken.
- **Kom in je sportkledij** naar de zaal (het gebruik van kleedkamers is af te raden). Je neemt je sportzak mee in de zaal.
- Je komt op tijd naar de les en verlaat zo kort mogelijk na het einduur de zaal.
- Ben je **ziek**? Blijf dan thuis. Wanneer je 3 dagen symptomenvrij bent, kan je weer aan je sportactiviteit deelnemen.