

**GYMGROEP SIJOCO AARSCHOT
TURNZAAL VAN SPORTHAL BEKAF**

Kleuterturnen

Jongste kleuters (3 en 4 jaar)
Zaterdag 13u00-14u00 – 105 €
Oudste kleuters (5 en 6 jaar)
Zaterdag 14u00-15u00 – 105 €

Recreatief toesteltturnen

Deze groepen worden ingedeeld volgens leeftijd en mogelijkheden
Meisjes en jongens van 1^e t.e.m. 3^e leerjaar
Zaterdag 15u00-16u30 – 130 €
Meisjes en jongens van 4^e leerjaar t.e.m. juffers middelbare school
Zaterdag 16u30-18u00 – 130 €
Meisjes en jongens vanaf 12 jaar
Zaterdag 14u30-17u30*

Airtrack & recreatieturnen

Jongeren: Dinsdag 18u00-20u00 – 160 €
Beginners en gevorderden: Woensdag 18u00-19u30 – 130 €
(AIRTRACK = turnen op een 15 meter lange tumblingbaan op lucht)

Keurturnen

Vorbereidend keurturnen (M/J), geselecteerde gymnasten
Maandag (16u30-18u30),
Woensdag** (14u00-17u00)
Zaterdag* (10u00-12u00)
Competitie AGD (= meisjes), geselecteerde gymnasten
Maandag (16u30-19u30)
Dinsdag (16u30-19u30)
Woensdag** (14u00-17u15)
Vrijdag (16u30-20u00)
Zaterdag** (10u00-13u00)
Zondag (9u30-12u30)
Competitie AGH (= jongens), geselecteerde gymnasten
Maandag (16u30-18u30)
Woensdag ** (14u00-17u15)
Vrijdag (16u30-19u30)
Zaterdag ** (10u00-12u00)

Definitieve trainingsuren AGD en AGH worden per groep bepaald na overleg met trainers.

**Conditieturnen, toesteltturnen, turnen voor de lijn, dames en heren,
volwassenen**

Maandag 19u30-21u00 – 130 €

Freerunning en parcours, vanaf 10 jaar met basiskennis turnen

10-14 jaar: Donderdag 18u00-20u00 – 160 €
14+ jaar: Donderdag 19u00 – 21u00 – 160 €

Zelfverdediging en zelfbehoud

Woensdag 19u30-21u00
*Voor iedereen vanaf 13 jaar. Klassieke en traditionele krijgskunst uit Japan.
Lesgever en contact. Marc Coppens, www.tenzan.orf of via 0473/26.90.50.
of tenzandojo@hotmail.com*

**GYMGROEP BETEKOM
SPORTHAL SINT-JOZEFSINSTITUUT BETEKOM**

Deze groepen worden ingedeeld volgens leeftijd en mogelijkheden

Kleuter- en kinderturnen

Kleuters van 3 jaar t.e.m. 2^e leerjaar
Donderdag 17u00-18u00 – 105 €

Recreatief toesteltturnen

Meisjes en jongens 3^e leerjaar t.e.m. 1^e middelbaar
Donderdag 17u00-18u00 – 105 €

Adressen sportzalen

St. Jozefscollege, Tel.: 016/55.11.30.
Bekaflaan 65, 3200 Aarschot

Sportschuur, Tel.: 016/44.36.80
Sint-Maurusstraat 2, 3220 Holsbeek*

Boudewijnstadion, Tel.: 016/89.52.12
Diestsesteenweg 288b, 3010 Kessel-Lo**

Sint Jozefsinstituut,
Pastoor Pitetlaan 26, 3130 Betekom